MĚKKÉ NEPEČENÉ BROWNIES

MNOŽSTVÍ: *16* ČTVEREČKŮ (5CENTIMETROVÝCH) • STUPEŇ OBTÍŽNOSTI: *snadné*

Rychlá a snadná možnost, jak zdravě uspokojit mlsný jazýček.

1 šálek jader vlašských ořechů

1⅓ šálku datlí, vypeckovaných

½ šálku mandlového másla

½ šálku neslazeného kakaového prášku

⅓ šálku pokrájených pekanových oříšků

Rozemelte vlašské ořechy a datle v kuchyňském robotu, přidejte mandlové máslo a směs dobře umixujte. Přidejte kakaový prášek a několika pulzy ho do směsi dobře zapracujte.

Pak směs na brownies přendejte do čtvercového pekáčku. (Pokud ho předtím vyložíte papírem na pečení, brownies se vám budou lépe vyndávat.) Směs v pekáčku svými prsty dobře uhlaďte. (Před uhlazováním ji můžete překrýt také pečicím papírem, aby se vám nelepila na prsty.) Když je hmota v pekáčku pevně zarovnaná, posypte ji na povrchu pokrájenými pekanovými ořechy a do hmoty je trochu zatlačte. Pekáček zakryjte a nejméně na 1 hodinu dejte do chladničky, pak ji teprve rozkrájejte na čtverečky a vyjměte je z pekáčku.

Z denní silné dvanáctky

✗ OSTATNÍ OVOCE ✗ OŘECHY A SEMÍNKA

